

# VÄTER IN NIEDERSACHSEN

Liebe Leser und Leserinnen,

die Redaktion des Väterportals wünscht allen Vätern und Familien, Fachkräften und ehrenamtlich Engagierten entspannte Weihnachtstage. Wir bedanken uns für Ihr Interesse und Ihre inhaltlichen Anregungen in diesem Jahr und wünschen alles Gute für 2019!

Auch im kommenden Jahr sind uns Themenvorschläge, Erfahrungsberichte und Terminhinweise für das Väterportal willkommen, am besten per E-Mail an

[redaktion@vaeter-in-niedersachsen.de](mailto:redaktion@vaeter-in-niedersachsen.de)

Empfehlen Sie uns auch gern weiter: Der kostenfreie Newsletter kann abonniert werden auf [www.vaeter-in-niedersachsen.de/newsletter](http://www.vaeter-in-niedersachsen.de/newsletter).

Redaktionsschluss für den nächsten Newsletter ist am 8. Februar 2019.

Viel Spaß beim Lesen wünscht  
Ihre Online-Redaktion



**Aktuelles**

**Termine**

**Vätertreffs, Beratung, Soziale Netzwerke**

**Landesarbeitsforum "Aktive Vaterrolle"**

**Elternalltag**

**Lesen, Spielen, Lernen**

## AKTUELLES



### **pinkstinks-Weihnachtskarte: Küche, Kinder, Kekse**

Die Weihnachtsvorbereitungen übernehmen in Familien zum großen Teil die Frauen, stellt pinkstinks fest und dreht mit einer Weihnachtskarte den Spieß um: Statt einer überforderten Mutter klagt ein normschöner Werbemann über die hohe Haushalts-Belastung während der Festtage. Der ironische Rollentausch ist ein Wink an Väter und Mütter, den Vorweihnachts-Stress lieber partnerschaftlich zu teilen statt auf Perfektion zu setzen. [pinkstinks.de](http://pinkstinks.de)

## Anpassung Düsseldorfer Tabelle ab Januar 2019

Zum 1. Januar 2019 wird die von dem Oberlandesgericht Düsseldorf herausgegebene "Düsseldorfer Tabelle" geändert. Die Bedarfssätze für minderjährige Kinder der ersten Einkommensgruppe der Tabelle werden an die neuen Vorgaben der Mindestunterhaltsverordnung angepasst. [Mehr...](#)



## Weltmännertag 2018: Männergesundheit im Blick

Am 19. November stand beim Weltmännertag das Thema Männergesundheit im Blickpunkt. Das Bundesforum Männer e.V. fordert dazu in einer Stellungnahme, jungen- und männerspezifische Gesundheitsfragen differenziert in den Blick zu nehmen. Gesundheitsangebote sollten stärker auf Männer und ihre Lebenslagen zugeschnitten werden. Die Qualifizierung von Fachkräften im Gesundheitssystem in Bezug auf Geschlechter- bzw. Männersensibilität und Vielfalt wird empfohlen. Mit einer geschlechtersensiblen Gesundheitsberichterstattung könnten männerspezifische Gesundheitsressourcen erforscht werden. Notwendig seien auch die Verbesserung von Angeboten zur sexuellen Bildung für Jungen und Männer. [bundesforum-maenner.de](http://bundesforum-maenner.de)



## Informationen zur Vater-Kind-Kur

Viele Männer fühlen sich zerrissen zwischen dem Anspruch, die Familie zu ernähren, gleichzeitig aber ein guter Vater zu sein. Insbesondere (aber nicht nur) bei alleinerziehenden Männern kann dieser Dauerstress zu Gereiztheit führen. Die Beziehung zu den Kindern leidet. Eine spezielle Vater-Kind-Kur kann hier helfen. Die Stiftung Männergesundheit informiert in ihrer Wissensreihe über Vater-Kind-Kuren. Wie wird eine Kur beantragt? Wer hat Anspruch darauf und welche Kosten entstehen? Wo werden Vater-Kind-Kuren angeboten? Diese Fragen beantwortet die Ausgabe "Männergesundheit 26 - Vater-Kind-Kur", Download unter [www.stiftung-maennergesundheit.de](http://www.stiftung-maennergesundheit.de). Einrichtungen, die Mutter/Vater-Kind-Kuren anbieten, finden Sie auch in der [Aktionslandkarte](#) des Niedersächsischen Familienportals.

## Interkulturelle Familienfreizeiten: Kooperationspartner gesucht

Die Arbeitsgemeinschaft der Familienverbände Niedersachsen (AGF) hat in den vergangenen beiden Jahren interkulturelle Familienfreizeiten organisiert und ist damit auf ausgesprochen positive Resonanz gestoßen. Auch erfreulich viele Väter nahmen an dem Angebot teil und nutzten die Gelegenheit, mit anderen Familien in Kontakt zu kommen. Die Nachfrage nach ähnlichen Angeboten ist groß, deshalb sucht die AGF Kooperationspartner, die als Bildungsträger ebenfalls interkulturelle Familienfreizeiten organisieren wollen, und berät diese gern bei der Organisation und Durchführung eines solchen Angebotes. Kontakt: Christine Volland, Telefon (0511) 36 04 110, [Geschaeftsstelle@agf-niedersachsen.de](mailto:Geschaeftsstelle@agf-niedersachsen.de), [www.agf-nds.de](http://www.agf-nds.de)



Foto: Frank Schinski

## Niedersachsenpreis für Bürgerengagement 2018 für wellcome-Ehrenamtliche

Im November wurde der diesjährige "Niedersachsenpreis für Bürgerengagement" vergeben, bereits zum 15. Mal. Der mit insgesamt 33.000 Euro dotierte Preis wird gemeinsam vom Land Niedersachsen, den VGH Versicherungen, den niedersächsischen Sparkassen sowie NDR1 für den Sonderpreis der Hörerinnen

und Hörer ausgelobt. Eine der jährlich 11 vergebenen Auszeichnungen für Vereine, Gruppen und Einzelpersonen ging in diesem Jahr an die Ehrenamtlichen von wellcome Niedersachsen für ihr Engagement für Familien mit Neugeborenen. Mehr dazu im Niedersächsischen Familienportal [www.familien-in-niedersachsen.de](http://www.familien-in-niedersachsen.de)

## Aufruf zum ersten Aktionstag: Klischeefreie Vielfalt in Kitas

Die Koordinationsstellen "Chance Quereinstieg" und "Männer in Kitas" wollen ein Bündnis zur Organisation eines bundesweiten Aktionstages "Klischeefreie Vielfalt in Kitas" ins Leben rufen. Der erste Aktionstag soll am 5. Juni 2019 stattfinden. Er soll zeigen, welchen wertvollen Beitrag Kindertageseinrichtungen für eine heterogene vielfältige Gesellschaft leisten. Anhand von Beispielen guter Praxis wird thematisiert, wie Kindertageseinrichtungen und Fachschulen diese Herausforderungen bewältigen können und welche personellen und finanziellen Ressourcen es dafür braucht. Ein Vorbereitungstreffen des Bündnisses findet am 14. Januar 2019 in Berlin statt. Interessierte sind herzlich eingeladen. [www.chance-quereinstieg.de/aktionstag](http://www.chance-quereinstieg.de/aktionstag).



© Robert Bosch Stiftung

## Werkstatt Vielfalt: Projektideen für eine lebendige Nachbarschaft

Die Stiftung Mitarbeit sucht für das Programm "Werkstatt Vielfalt" Projektideen, die das Miteinander junger Menschen mit anderen Jugendlichen oder Erwachsenen fördern und Brücken zwischen unterschiedlichen Lebenswelten bauen. Die Projekte werden von der Robert Bosch Stiftung mit bis zu 7.000 Euro gefördert. [Mehr...](#)



## Prävention von Schütteltrauma: Flyer in sechs Sprachen

Mit Materialien zur Prävention von Schütteltrauma klärt das Nationale Zentrum Frühe Hilfen (werdende) Eltern über die Gefahren des Schüttelns von Säuglingen und Kleinkindern auf. Der Flyer "Ihre Nerven liegen blank?" informiert über das frühkindliche Schreien und gibt Eltern Tipps im Umgang mit einem Baby, das viel schreit. Der Flyer liegt jetzt neben Deutsch auch in Englisch, Französisch, Russisch, Türkisch und Arabisch vor. [Mehr...](#)



## Neue Ansätze für die interkulturelle Pflegekinderhilfe

Familien mit Migrationshintergrund geraten immer stärker ins Blickfeld und können mit ihrem Potenzial zu einer interkulturellen Pflegekinderhilfe beitragen. Doch die Begegnung und Ansprache dieser Familien gestaltet sich für Fachkräfte häufig kompliziert. Das Projekt "PemM - Pflegeeltern mit Migrationshintergrund" hat untersucht, wie Pflegefamilien mit Migrationshintergrund für die Kinder- und Jugendhilfe gewonnen werden können und was benötigt wird, um eine kultursensible Pflegekinderhilfe umzusetzen. [Mehr...](#)

Die Projektbroschüre "Neue Ansätze für die interkulturelle Pflegekinderhilfe" steht zum Download auf der Website des LWL-Landesjugendamtes Westfalen zur Verfügung. [www.lwl.org/lwl-landesjugendamt-shop](http://www.lwl.org/lwl-landesjugendamt-shop)



## Beratung und Therapie mit Vätern

Väter sind für Beratungs- und Therapieprozesse nicht unbedingt leicht zu gewinnen. Der Buchtitel "Wir freuen uns, dass Sie da sind!" beschreibt die Haltung, die zum Gelingen von Beratungsprozessen mit Vätern beiträgt. Die anfängliche männliche Skepsis nimmt ab, wenn Väter sich selbstverständlich willkommen und als gleichberechtigte Erziehungspartner gewürdigt fühlen, so die Erfahrung aus verschiedenen Beratungskontexten.

Moderne Vaterschaft findet unter anderem im Spannungsfeld zwischen der rechtlichen Stellung als sorge- und umgangsberechtigter Elternteil und den Erwartungen an partnerschaftliche Arbeitsteilung im Berufs- und Familienleben statt. Dementsprechend vielfältig sind die Situationen und Kontexte, in denen die Arbeit mit Vätern notwendig und wertvoll sein kann.

Das Buch sammelt vielfältige Beiträge zur Theorie, vor allem aber aus der Praxis dieser Arbeit. Die Themen reichen von der Personalberatung über Unterstützungsmöglichkeiten rund um die Geburt und ihre Einbeziehung in die Frühen Hilfen bis hin zur Väterarbeit in Kitas. In besonderen Lebens- und Problemlagen befinden sich Regenbogenväter, Väter von Kindern mit Behinderungen und Väter mit ausländischen Wurzeln. Ihnen allen mit Wertschätzung begegnen zu können und den "roten Teppich" zur Beratung für sie auszurollen, ist das Anliegen des Autorenteam.

Andreas Eickhorst, Ansgar Röhrbein (Hrsg.): "Wir freuen uns, dass Sie da sind!" Beratung und Therapie mit Vätern. Carl-Auer Verlag 2016, 285 Seiten, 29,95 Euro.



## Projekt und Studie: Geflüchtete Männer in Deutschland

Das Bundesforum Männer - Interessenverband für Jungen, Männer & Väter e.V. fordert männlichkeitssensible Flüchtlingsarbeit, um den Potenzialen und Bedürfnissen von geflüchteten Männern und Jungen besser gerecht werden zu können.

Seit 2016 realisiert das Bundesforum Männer das vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend geförderte Projekt "Flucht, Migration, Integration - Geschlechterreflektierte Arbeit mit männlichen Flüchtlingen". Ausgangspunkt dieses bundesweiten Projektes war die Analyse, dass ein Großteil der nach Deutschland flüchtenden Menschen männlich und demnach die Flüchtlingsfrage auch eine Männer- und Gleichstellungsfrage ist. Nach knapp drei Jahren Laufzeit wurden die Projektergebnisse präsentiert und politische Handlungsempfehlungen debattiert.

Mit der im Rahmen des Projektes erstellten Studie "Geflüchtete Männer in Deutschland - Bedarfe, Herausforderungen und Ressourcen", konnte ein zielgerichteter Beitrag für künftige Hilfsangebote und Projekte insbesondere für männliche Geflüchtete geleistet und dabei vor allem auch ein geschlechterreflexiver Blick geschärft werden. Ein eigenes Kapitel behandelt unter anderem die Bedeutung familiärer Bindungen, Familienwünsche und Vaterschaft und die Veränderung familiärer Rollenbilder.

Bundesforum Männer (Hrsg.): Geflüchtete Männer in Deutschland, Eine qualitative Erhebung der Bedarfe, Herausforderungen und Ressourcen junger geflüchteter Männer, Berlin 2018. Download unter [movemen.org/de/angebote/publikationen](http://movemen.org/de/angebote/publikationen)

## TERMINE

ab 10.01.2019  
Hannover

### Kinder im Blick: Kurs für Eltern in Trennung

Die Familien- und Erziehungsberatungsstelle Winkelriede in Hannover-Roderbruch bietet im Rahmen der Partnerschafts-, Trennungs- und Scheidungsberatung einen Kurs "Kinder im Blick" (KiB) für getrennt lebende Eltern an. Die Eltern nehmen getrennt an unterschiedlichen Kursen teil. Auch Einzelanmeldungen (nur Vater oder nur Mutter nehmen teil) sind möglich. [Mehr...](#)

19.01.2019  
Oldenburg

### Väter kochen mit ihren Kindern

Väter und ihre Kinder, die noch keine großen Kocherfahrungen gemacht haben, sind zu einer Koch-Freizeit in der Ev. Familienbildungsstätte Oldenburg eingeladen: Gemeinsam werden eine Pizza gebacken, Aufläufe kreiert, Fingerfood und sonstige Leckereien hergestellt. Der Spaß am gemeinsamen Kochen soll dabei im Vordergrund stehen. [Mehr...](#)

09.02.2019  
Osnabrück

### Cooler Auszeit für Väter mit Babys

Die Kath. Familienbildungsstätte Osnabrück bietet Vätern und ihren Babys (6. - 12. Lebensmonat) in ihrem Snoezelenraum eine Auszeit vom stressigen Alltag. Hier kann man intensive Zweisamkeit genießen, entspannt träumen oder im weißen Raum gemeinsam auf Entdeckungsreise gehen. Snoezelen ist ein wohltuendes, besonderes Erlebnis für Vater und Baby. [Mehr...](#)



### Übrigens!

Kennen Sie weitere empfehlenswerte Angebote für Väter in Niedersachsen? Wir erweitern unseren [Terminkalender](#) gern!

Schreiben Sie an [redaktion@vaeter-in-niedersachsen.de](mailto:redaktion@vaeter-in-niedersachsen.de).

## VÄTERTREFFS, BERATUNG UND SOZIALE NETZWERKE

### Vätergruppe von mannigfaltig e.V.

Intensive Gespräche rund ums Vatersein und Mannsein in pädagogischer Verantwortung des Verbandes Niedersächsischer Bildungsinitiativen (VNB).

Termin: Jeweils am dritten Donnerstag des Monats, 19.30 Uhr. Kontakt: mannigfaltig e.V., Lavesstraße 3, 30159 Hannover, Axel Hengst, Telefon: 0511 / 45 82 162, [hengst@mannigfaltig.de](mailto:hengst@mannigfaltig.de), [www.mannigfaltig.de](http://www.mannigfaltig.de)

### Vätertreff der Ev. Familien-Bildungsstätte Lüneburg

Ein Angebot an alle interessierten Väter, die Lust haben, andere Väter zu treffen, um Erfahrungen auszutauschen sowie Zeit für sich und die Kinder zu haben.

Verpflegung bitte mitbringen.

Termin: 14-tägig donnerstags 18.15 Uhr bis 19.45 Uhr, Leitung Tom Schmidt.

Kontakt: Ev. Familien-Bildungsstätte Lüneburg, Bei der Johanniskirche 3, 21335 Lüneburg, Telefon: 04131/ 44 211, [familienbildungsstaette.de](http://familienbildungsstaette.de)

## Väter-Kinder-Treff in Osnabrück

Die Kath. Familien-Bildungsstätte Osnabrück bietet einen regelmäßigen Väter-Kinder-Treff an. Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat treffen sich Väter mit ihren Kindern zum Klönen & Spielen, Bauen & Werkeln, Toben & Bewegen. Je nach Interesse und Wetter gibt es die unterschiedlichsten Programmpunkte.  
Termin: 14-tägig mittwochs, 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr, Leitung: Benedikt Sandmann.  
Kontakt: Kath. Familien-Bildungsstätte e.V., Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück, Telefon 0541 / 35 86 80, [info@kath-fabi-os.de](mailto:info@kath-fabi-os.de), [www.kath-fabi-os.de](http://www.kath-fabi-os.de)

## LANDESARBEITSFORUM "AKTIVE VATERROLLE"



### Im Kurzinterview: Ina Vorwerk

Das Landesarbeitsforum "Aktive Vaterrolle" will mehr junge Väter motivieren, Elterngeld und Elternzeit als Chance wahrzunehmen, um Beruf und Familie miteinander in Einklang zu bringen. Partnerschaftliche Modelle bei der Kindererziehung sollen nicht der Ausnahmefall sein. Das Niedersächsische Sozialministerium unterstützt das Landesarbeitsforum. Niedersächsische Verbände, Vereine, Landesarbeitsgemeinschaften und Ministerien stehen über das Landesarbeitsforum miteinander im Austausch, um Väterarbeit in Niedersachsen voranzubringen.

Ina Vorwerk vertritt im Landesarbeitsforum die Konföderation evangelischer Kirchen in Niedersachsen. Zu den Einrichtungen der Konföderation gehören die Evangelische Erwachsenenbildung, der Kirchliche Dienst in Polizei und Zoll, der Evangelische Kirchenfunk Niedersachsen (ekn) und der Verband Evangelischer Publizistik Niedersachsen-Bremen, in dem auch die Bremische Evangelische Kirche Mitglied ist. Zwei Bevollmächtigte vertreten die Konföderation beim Landtag und in Schulangelegenheiten. [Mehr.....](#)

## ELTERNALLTAG



### Nummer gegen Kummer

Wenn Familienstress die Weihnachtstage zum Problem machen könnte, hilft ein entlastendes Gespräch. Das Elterntelefon der Nummer gegen Kummer bietet Eltern und anderen Erziehenden leicht erreichbare und kostenfreie Hilfe. Das bundesweite Gesprächs-, Beratungs- und Informationsangebot unterstützt Eltern in schwierigen Fragen der Erziehung schnell, vertraulich und anonym. Es ist (mindestens) montags bis freitags von 9 bis 11 Uhr und dienstags und donnerstags von 17.00 bis 19.00 Uhr besetzt und unter der bundesweit einheitlichen Rufnummer 0800 / 111 0 550 zu erreichen. [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)



### Angebote der Familienferienstätten für 2019/2020

Urlaub mit der ganzen Familie in familienfreundlichen Unterkünften zu erschwinglichen Preisen anzubieten ist das Anliegen der 90 gemeinnützigen Familienferienstätten in Deutschland. Im neuen Katalog "Urlaub mit der Familie" 2019/2020 der Bundesarbeitsgemeinschaft Familienerholung präsentieren sich 78 Häuser mit ihrem besonderen Angebot rund um die Familienerholung. Mit extra Kinderseiten werden auch schon die Kinder in die Planung und Vorbereitung mit

einbezogen. Der Katalog steht als Download auf [www.bag-familienerholung.de](http://www.bag-familienerholung.de) zur Verfügung und kann gegen Versandkosten bestellt werden.

## LESEN, SPIELEN, LERNEN



Foto: Sebastian Hoff / Zinnober

### Kindermuseum wird zur Baustelle

Das Kindermuseum Zinnober in Hannover lädt täglich außer samstags zum Mitbau-Spektakel "Platz da!? - Kinder machen Stadt" ein. Mädchen und Jungen zwischen 3 und 12 Jahren können in die Rollen von Bauprofis schlüpfen und selbst Städte planen und eigene Gebäude im Kleinformat errichten. Im Planungsbüro können die jungen Besucherinnen und Besucher ihr Traumhaus und ihre Abenteuer-Stadt entwerfen, im Konstruktions-Lab verschiedene Bauweisen ausprobieren und auf der Großbaustelle ordentlich zupacken. Außerdem gibt es Zeitrafferfilme von Baustellen, eine große Murmelbahn und jede Menge Baumaterialien. Die Mitmach-Ausstellung wurde vom Labyrinth Kindermuseum in Berlin ausgeliehen und ist bis zum 28. April 2019 zu erleben. Sie wird gefördert von der Landeshauptstadt Hannover, der Region Hannover, vom Kinderbuchautor Ingo Siegner und der Karin und Rudolf Neugebauer Stiftung. Die Firmen Gundlach und Strabag unterstützen das Projekt mit Sachspenden. [www.kindermuseum-hannover.de](http://www.kindermuseum-hannover.de)

## IMPRESSUM

### Verantwortliche Redakteurin

Silke Gardlo | Telefon (0511) 33 65 06 25

[gardlo@gleichberechtigung-und-vernetzung.de](mailto:gardlo@gleichberechtigung-und-vernetzung.de)

### Online Redaktion

Elke Rühmeier | Telefon (0511) 33 65 06 31

[ruehmeier@gleichberechtigung-und-vernetzung.de](mailto:ruehmeier@gleichberechtigung-und-vernetzung.de)

### Assistenz

Vassiliki Kefalas | Telefon (0511) 33 65 06 24

[redaktion@vaeter-in-niedersachsen.de](mailto:redaktion@vaeter-in-niedersachsen.de)

[www.vaeter-in-niedersachsen.de](http://www.vaeter-in-niedersachsen.de)

### Projekträger

Gleichberechtigung und Vernetzung e.V.

Sodenstraße 2 | 30161 Hannover

Vereinsregister beim Amtsgericht Hannover: 7252

Umsatzsteuer-Identifikationsnummer: DE221916312

Die Website [www.vaeter-in-Niedersachsen.de](http://www.vaeter-in-Niedersachsen.de) ist ein Themenportal von [www.familien-in-niedersachsen.de](http://www.familien-in-niedersachsen.de). Gefördert wird Väter in Niedersachsen mit Mitteln des Landes Niedersachsen. Die Website wird herausgegeben von der Onlineredaktion des Vereins Gleichberechtigung und Vernetzung e.V.

[www.familien-in-niedersachsen.de](http://www.familien-in-niedersachsen.de) | [www.familien-mit-zukunft.de](http://www.familien-mit-zukunft.de) -

Das Familienportal für Niedersachsen mit den Themenportalen

[www.vaeter-in-niedersachsen.de](http://www.vaeter-in-niedersachsen.de) | [www.efi-nds.de](http://www.efi-nds.de) | [www.erziehungslotsen.de](http://www.erziehungslotsen.de)

[www.sozialberichterstattung-niedersachsen.de](http://www.sozialberichterstattung-niedersachsen.de) | [www.kinderschutz-niedersachsen.de](http://www.kinderschutz-niedersachsen.de)

Titelbild Seite 1: freepik.com

Weitere Webportale von Gleichberechtigung und Vernetzung e.V.

[www.vernetzungsstelle.de](http://www.vernetzungsstelle.de) - Das Portal aus Niedersachsen für Gleichberechtigung, Frauenbeauftragte und Gleichstellungsbeauftragte mit den Themenportalen  
[www.gleichstellung-sichtbar-machen.de](http://www.gleichstellung-sichtbar-machen.de) | [www.gleichberechtigt-leben.de](http://www.gleichberechtigt-leben.de) |  
[www.worte-helfen-frauen.de](http://www.worte-helfen-frauen.de) | [www.aelter-bunter-weiblicher.de](http://www.aelter-bunter-weiblicher.de) |  
[www.frauenbuerosinniedersachsen.de](http://www.frauenbuerosinniedersachsen.de) | [www.genderundschule.de](http://www.genderundschule.de)

Textzitate aus unserem Newsletter sind uns willkommen. Bitte nennen Sie dabei immer die Quellenangabe (Beispiel: Newsletter "Väter in Niedersachsen", Ausgabe 06/2018, [www.vaeter-in-niedersachsen.de](http://www.vaeter-in-niedersachsen.de)). Alle Angaben, besonders die Web-Adressen, sind ohne Gewähr.